

Unie ROSKA
 reg. org. Roska Žďár nad Sázavou z.p.s.
 Brodská 1906/31
 59101 Žďár nad Sázavou
 Tel.: +420 732 980 116
 IČO: 65759826



Sursum corda
 Vzhůru srdce

Unie ROSKA – česká MS společnost, z. s.

Harmonogram cvičebního maratónu Rosky Žďár nad Sázavou

Sobota 26. března 2022

Čas od do	Cvičení	Cvičící	Skupiny cvičenců	Poznámka
9:00	Sraz členů			
10:00	Slavnostní zahájení	Ivoš		proslov hostů
10.30 11.00	Rozcvička	Maruška	Roska	
11:00 12:00	Joga	Pavel	Universum	
11:00 12:00	Cvičení s pomůckami	Maruška	Roska	
12:00 13:00	Veselé cvičení	Danuška	Roska	
13:00 14:00	Cvičení na židlích	Evička	Roska	
14:00 15:00	Zdravotní cvičení	Lída	Roska	
15:00 16:00	Orientální tance, Džamily	Džamila	všichni	
16:00 17:00	Čínské zdravotní cvičení	Maruška	Roska	
17:00	Ukončení			

www.roska-zdarns.cz

e-mail: roska.zdar@email.cz

telefon: +420 732 980 116

Bankovní spojení: FIO banka, a.s., č.ú. 2400118832/2010